



СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ

Выпуск №10(10) 6 декабря 2013 года

ЭТО АКТУАЛЬНО



Олимпийский огонь
пронесут
по центральным
улицам Тюмени

>> 2

МЕРОПРИЯТИЯ, КОНКУРСЫ



Социально-направленная
деятельность – основа работы
КПК «Сибирский капитал»

>> 5

КУЛИНАР



Что приготовить
на Новый Год
2014 - год Синей
Деревянной Лошади

>> 6

ТЕМА НОМЕРА

УСПЕХИ УХОДЯЩЕГО ГОДА – ХОРОШЕЕ НАЧАЛО НОВОГО ГОДА

Подходит к концу еще один год и приближается новый, 2014-й, на который, по традиции, возлагаются надежды, в ожидании которого строятся планы, а фундамент для их реализации закладывается уже сегодня.

Чем примечателен уходящий год для Кредитного кооператива?

В 2013-м численность пайщиков кооператива перевалила за отметку 6500. Мы подтвердили свое присутствие 26 дополнительными офисами в Тюменской, Омской областях и Ханты-Мансийском Автономном округе. Это очередной шаг, который позволяет нам на российском рынке микро-финансовых услуг закрепить за собой репутацию стабильно развивающейся «финансово-кредитной» организации.

Инспекторской группой СРО «Кооперативные финансы» была проведена проверка деятельности КПК «Сибирский капитал», за период 2012г., 9 месяцев 2013 г. Проверка показала, что Кооператив «Сибирский капитал» динамично развивается, осуществляя свою деятельность строго в соответствии с действующим законодательством.

Если говорить о планах на следующий год, то мы планируем перейти от количественных показателей к качественным, закреплять и улучшать свои результаты. Пайщики кооператива в 2013 году – выразившие кооперативу свое доверие во многом благодаря новым конкурентоспособным продуктам, а также высокому качеству обслуживания. Следует отметить, что предмет нашей гордости – индивидуальный подход к каждому – нам удастся сохранить и в 2014 году благодаря профессионализму сотрудников.

В перспективе внедрение таких продуктов, как авто-займы, займы на приобретение жилья, посредством ипотеки. Расширение дополнительных услуг для пайщиков кооператива: денежные переводы, внедрение пластиковых карт, оплата услуг ЖКХ, мобильной связи, сотрудничество с негосударственными пенсионными фондами.

Больше хотелось бы уделять внимания поддержке незащищенных слоев населения, участия в мероприятиях районного, городского, областного масштаба, организации творческих конкурсов и различных мероприятий для пайщиков.

Традиционно четвертый квартал считается самым плодотворным в работе, и мы уже наблюдаем положительные тенденции. А приближение новогодних праздников добавляет особую атмосферу в деловую активность.

Искренне поздравляю вас с Новым годом и Рождеством! И пусть 2014 год будет наполнен позитивом, пусть принесет новые успехи, подарит вдохновение, творческий подъём и благополучие.

В.Н. ШИРОКОВСКИХ
Председатель Правления

ЭТО АКТУАЛЬНО

Олимпийский огонь пронесут по центральным улицам Тюмени



Более 150 тюменцев и 20 тоболяков пронесут огонь Олимпиады по территории нашего региона. В их числе – известные политики и спортсмены, именитые педагоги и деятели искусства, тренеры, бизнесмены, школьники, студенты и пенсионеры, которые достигли успехов в спорте, на производстве и внесли определенный вклад в развитие области.

Напомним, эстафета олимпийского огня «Сочи-2014» придет в Тюмень и Тобольск 11 и 12 декабря соответственно.



В областной столице маршрут шествия пройдет по центральным автомагистралям: Ленина, Осипенко, Первомайской, Пермякова, Мельникайте, Республики и 50 лет Октября. Факелоносцы практически весь путь преодолеют бегом.

За 123-дневное шествие по России огонь побывает во всех 83 регионах страны и преодолеет более 65 тысяч километров. Нести его будут 14 тысяч факелоносцев. 7 февраля 2014 года олимпийский огонь загорится в Сочи.

Как предполагают организаторы, самым зрелищным этапом эстафеты в столице Сибири станут одна тысяча 400 метров на Туре. Олимпийский огонь прокатят по льду на сноуборде, собачьей упряжке, снегоходе и вездеходе. В руках с факелом свой слот пройдут биатлонисты, фигуристы и альпинисты-ледолазы. Тюменские моржи преодолеют дистанцию по открытой части воды.

В 17:00 на площади 400-летия Тюмени начнется праздник, кульминацией которого станет зажжение городской чаши огня. Это право предоставлено губернатору Тюменской области, члену правления Союза биатлонистов России Владимиру Якушеву. После этого огонь презентуют в Центре олимпийской подготовки по дзюдо, сообщили в региональном департаменте информационной политики.

Во второй день путешествия по Тюменской области, 12 декабря, огонь побывает на Базарной и Красной площадях Тобольска, на улицах Розы Люксембург, Октябрьской, Радищева, Семена Ремезова. Общественные празднования пройдут в ландшафтном парке Тобольского кремля.

МЕРОПРИЯТИЯ, КОНКУРСЫ

Итоги конкурса «Красота родной земли»

Подведены итоги фотоконкурса «Красота родной земли», который проводился среди пайщиков КПК «Сибирский капитал» с 5 ноября по 28 ноября 2013 г. Подведение итогов конкурса состоялось 5 декабря, имена победителей будут опубликованы на сайте www.krk72.ru, в социальных сетях, а также на страницах информационного вестника «Сибирский капитал». Награждение победителей будет проходить в дополнительных офисах кредитного кооператива с 16 по 27 декабря 2013г.

Фотоконкурс проходил первый раз и нашел широкий отклик среди пайщиков кооператива, привлекая внимание людей самых разных профессий. В творческом марафоне приняли участие более 30 пайщиков, которые прислали на сайт около 200 своих фотографий. Присланные работы были интересными и по цветовому решению и по композиции.

Мы надеемся, что популярность конкурсов, проводимых кооперативом, будет расти с каждым годом.

В этом году жюри конкурса также выбрало 4 победителей. Выбор был не из легких. Жюри отобрало работы, в которых мастерство фотохудожника соединилось с любовью к своей малой

родине. Лучшими признаны работы Комаровой Натальи Сергеевны (г. Ишим), Черных Тамары Ивановны (г. Калачинск), Кельметр Оксаны Федоровны (г. Заводоуковск), Иващенко Наталья Иона (с. Исетское). Также хотелось бы отметить фотографии Носкова Леонида Сергеевича (с. Исетское), Чубатовой Любови Ивановны (г. Калачинск), Прокопьевой Ирины Николаевны (г. Тюкалинск), Клыковой Александры Петровны (г.Тара), Мальцева Максима Сергеевича (р.п. Большееречье), Демьяненко Сергея Игоревича (с. Исетское). Поздравляем победителей! Всем остальным участникам, а также тем, кто впервые будет участвовать в различных фотоконкурсах, желаем удачных снимков в новом году.



Сергей Игоревич Демьяненко,
с. Исетское



Леонид Иванович Носков,
с. Исетское



Наталья Сергеевна Комарова,
г. Ишим

МЕРОПРИЯТИЯ, КОНКУРСЫ

>> 2



Любовь Ивановна Чубатова,
г. Калачинск



Тамара Ивановна Черных,
г. Калачинск



Оксана Федоровна Кельметр,
г. Заводоуковск



Ирина Николаевна Прокопьева,
г. Тюкалинск



Н.И. Иващенко,
с. Исетское



Александра Петровна
Клыкова,
г. Тара



Максим Сергеевич Мальцев,
п. Большеречье

РАЗГОВОР С ПАЙЩИКОМ

Общество равных возможностей

В Азовском обществе инвалидов на сегодняшний день более 1200 членов. О том, какую помощь организация оказывает людям с ограниченными возможностями, проживающим в с. Азово, рассказала Проскуровская Вера Владимировна - пайщица КПК «Сибирский капитал».



Вот уже на протяжении 2 лет являясь инвалидом 3-й группы она работает в Азовском обществе инвалидов. Здесь людям с ограниченными возможностями помогают решить вопросы бытового плана, вопросы по реабилитации, оздоровлению, трудоустройству. Дается возможность проявить себя: заниматься спортом, рукоделием, участвовать в общественных мероприятиях, общаться и просто весело проводят время.

- Как помогает Азовское общество инвалидов таким людям?

Для людей с ограниченными возможностями важнее всего внимание, обще-

ние и психологическая помощь. По мере возможности, мы посещаем инвалидов по праздникам. Всегда навещаем их в майские праздники и в декаду инвалидов.

- Как организован досуг инвалидов в вашем обществе?

Большое внимание уделяется организации спортивных мероприятий, в 2013 году была проведена федеральная спартакиада среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения. Соревнования проводились по теннису, дартсу, стрельбе и др.

Такие мероприятия позволяют инвалидам почувствовать себя обычными людьми. Я считаю, что человек с ограниченными возможностями не должен считать себя неполноценным и в силу этого замыкаться в себе. Инвалидам надо заниматься самореализацией, учиться, работать - наравне со всеми. И мы стараемся дать им такую возможность.

- Как вы думаете, какие меры со стороны государства помогут сделать жизнь человека с ограниченными возможностями более комфортной?

Самое главное — это хорошая законодательная база, которая подкреплялась бы финансированием. Кроме этого, необходимо сделать так, чтобы предпринимателям заниматься благотворительностью было не только почетно, но и выгодно с точки зрения сокращения налогов.

- Работает ли Азовское общество в направлении трудоустройства инвалидов?

Да, мы стараемся предлагать работу людям с ограниченными возможностями. Создано 43 квотированных места для инвалидов, аттестовано 11 рабочих мест, 4

специальных рабочих места, трудоустроены через службу занятости 18 человек

Мы, естественно, заинтересованы в том, чтобы члены нашего общества - те, кто действительно готов к трудовой реабилитации - нашли себе работу.

В.В.: «Я общаюсь с искренними, чистыми, иногда по-детски наивными людьми. Общение с ними дарит радость, придает силы. Эти люди никогда не падают духом. Этой энергией они заряжают всех позитивом. Хотелось бы, чтобы окружающие не делали безучастный вид. Инвалидам очень хочется общаться на равных!»

Мы призываем планомерно вести работу в интересах инвалидов, бороться с неравноправием и негативным отношением к таким гражданам, ликвидировать социальные, экономические и культурные барьеры. Все это обеспечит устойчивое и справедливое развитие общества».



КПК «СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ» ПРЕДЛАГАЕТ

КПК «Сибирский капитал» запускает новый продукт «Экспресс» заем

Народная примета: если кошелек пуст, значит скоро зарплата. Не сильно приятно, но в большинстве случаев можно перетерпеть. Ну а что делать, если деньги нужны действительно срочно?

Мало ли что может случиться в жизни! Заболела любимая кошка, нежданно грянула зима, а сапоги еще не купили, в ванной сорвало кран, вдруг выяснилось, что вы приглашены на юбилей тещи - ситуаций могут быть самыми разными. Обидно, что в таких случаях сумма нужна не такая уж и большая - всего лишь каких-то три-четыре тысячи, максимум десять. А где взять? Вот это проблема! У знакомых? А у всех ли есть знакомые, которые могут спокойно занять столько денег, особен-

но за неделю до зарплаты? Кредит в банке? А дадут ли? Так что же делать? Выход прост: обратиться в Кредитный кооператив.

С 1 ноября КПК «Сибирский капитал» запускает новый продукт «Экспресс» заем. Таким видом займа смогут воспользоваться все жители тех населенных пунктов, где расположены дополнительные офисы кредитного кооператива.

Для того чтобы воспользоваться займом потребуются минимум документов, паспорт и ИНН.

Сколько можно занять? Как правило, от одной до десяти тысяч рублей. Сроки тоже варьируются - от одного до трех месяцев. **Время на рассмотрение заявки - около полу-часа.** Так что девиз «быстрый займ до зарплаты» вполне оправдан. Переплата не такая уж большая, всего 0,5% в день, обеспечение не требуется. **Возможно досрочное гашение с пересчетом процентов.** В случае повторного обращения гарантированы более мягкие условия.

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ

**Возможно досрочное гашение
с пересчетом процентов**



**от 1000 руб. до 10000 руб. от 1-3 месяцев
0,5% в день без обеспечения**

(3452) 68-99-67

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ТОЛЬКО ДЛЯ ПАЙЩИКОВ КПК «СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ» ДЛЯ ГРАЖДАН НЕ ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПАЙЩИКАМИ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС 100 РУБ.; ЧЛЕНСКИЙ 600 РУБ.; ПЛАЕВОЙ 200 РУБ. ДЛЯ ЮР. ЛИЦ ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ 3000 РУБ.; ПЛАЕВОЙ 2000 РУБ.; ЧЛЕНСКИЙ 12000 РУБ.
ОГРН1107232006980, ИНН/КПП 7203245802/720301001 г. Тюмень пр. 3й Слободской 16 тел.:(3452)68-99-67

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Телефонный этикет: советы и рецепты

Добрый день, уважаемые читатели. Рада нашей новой встрече с вами. Сегодня хотелось бы обсудить тему умения вести телефонные переговоры. Надеюсь, что эта тема будет интересна не только сотрудникам КПК «Сибирский капитал», но и другим пайщикам. Несколько важных правил из цикла на тему «Техника делового общения».



Каждому из нас по несколько раз в день приходится оказываться в местах с большим скоплением народа (так называемые общественные места). И всем уже неоднократно приходилось передвигаться в общественном транспорте или стоять в очереди под торопливое лепетание вашего соседа о том, что ...нужно купить хлеб и молоко, ...что ужин сегодня будет в восемь ...и на работе всё плохо, тяжёлый день, задерживают зарплату, ...а у Саши с Колей всё хорошо, ...а с Семёном мы встречаемся в четверг... Иногда за время движения до нужной остановки или стояния в очереди, все громко говорящие по телефону люди становятся настолько близкими, что словно ждут вас дома, сидят на кухне с усталым взглядом.

В общественном транспорте, в офисе, иногда даже в лифте или очереди к врачу мы становимся свидетелями чужой жизни. Узнаём истории, которые нам не нужно знать. Пора сказать вслух: всё это слушать невыносимо! Особенно когда от чужих откровений невозможно скрыться и иногда даже становится неловко от услышанных историй.

Отвечая на звонок в общественном месте, а тем более в изолированном пространстве вроде салона автобуса или маршрутного такси, вы делаете всех окружающих заложниками своей ситуации.

Такой разговор становится источником вредного аудиомусора, если длится больше 7 секунд. Именно столько времени необходимо, чтобы сообщить неожиданно позвонившему собеседнику, что вы ему перезвоните.

В конце концов, телефонный звонок совсем не означает, что вы должны отвечать немедленно - для того, чтобы перебивать шум вокруг или оповещать всех окружающих о своих делах. Для этого даже не нужно куда торопиться или бежать... Не волнуйтесь: вы можете перезвонить через пару-тройку минут - и от этого никто не пострадает. То есть вообще никто не будет страдать. А это немаловажно!

Если же разговор не получается избежать или отложить, то старайтесь говорить предельно кратко и тихо. Настолько тихо, чтобы вас смог услышать только ваш собеседник. Разговаривать по телефону громко - это признак недостаточного воспитания. Разговоры по мобильному телефону не должны беспокоить окружающих вас людей!

Еще одно немаловажное условие: в общественных местах и/или в офисе громкость звонка телефона должна быть сбалансирована так, чтобы находящиеся рядом с вами люди не подпрыгивали от того, что кто-то позвонил. Лучше настроить режим вибрации или беззвучный.

И еще несколько слов о правилах ведения телефонных разговоров в рабочее время.

Телефон может отнимать очень много времени. Как вписать его в рабочий день, в течение которого и без телефона нужно успеть сделать много важных дел? Будет лучше, если заранее отгородиться от ненужных звонков или отодвинуть их на другое, более удобное

для этого время:

- необходимо проинформировать всех, с кем приходится говорить по телефону (подчиненных, коллег, клиентов, друзей, родственников) о том, когда нежелательно звонить;

- назначьте по возможности время для ежедневных активных (исходящих от вас) телефонных переговоров;

- сообщите своим абонентам время, когда лучше всего звонить;

- избегайте в конце разговора фраз типа: «Позвоните мне как-нибудь!», если желаете, чтобы человек звонил еще раз;

- не подвергайте длительному ожиданию звонка людей, которые рассчитывают получить от вас известие, а звоните в точно назначенное время, лучше не дожидаться, чтобы они позвонили вам сами и напомнили о себе;

- постарайтесь, чтобы все входящие телефонные звонки шли секретаря или через автоответчик.

У многих людей есть эмоциональное предубеждение против автоответчика. Он «глушит» все звонки без разбора. Однако его преимущества по сравнению с полным отключением телефона состоят в том, что после завершения всех дел можно прослушать сообщения абонентов и позвонить им.

Если же у вас нет секретаря или автоответчика, вы можете защититься от ненужных звонков с помощью таких кратких и точных фраз, как: «Я перезвоню вам позже» или

«Пожалуйста, перезвоните мне в 16 часов».

Для более рационального использования рабочего времени, можно придерживаться следующих правил:

- выберите один-два временных промежутка, например, ближе к полудню или к вечеру, когда вы сможете вести все свои телефонные разговоры последовательно;

- заранее определите цель разговора, тогда вы сразу сможете начать обсуждение важных вещей и не придется тратить время на поспешный поиск во время разговора необходимых документов, поскольку все уже приведено в порядок;

- для ускорения подготовки одного или нескольких телефонных разговоров можно использовать план дня, в котором пометить вопросы для выяснения по телефону, а также, при необходимости, их результаты;

- старайтесь не занимать телефон более 30 минут, иначе он будет постоянно занят и звонящие потеряют терпение и в конце концов интерес к компании.

Всем необходимо помнить, что телефон как и другие современные средства связи, являются важным средством коммуникации и помогают владельцам в решении вопросов, но в то же время широкое использование мобильных телефонов несет с собой и новые проблемы, т.к. допускается неосторожность при вождении автомобиля из-за пользования мобильными устройствами, недовольство теми людьми, которые громко общаются по мобильникам в общественных местах и (нема-ловажно!) длительные, малоинформационные, зачастую бесполезные разговоры приводят к огромным счетам по оплате мобильной связи.

Марина ДРОЗОВА

УИП Бурмистрова О.А.

Реклама

**Ремонт одежды,
пошив постельного белья,
продажа качественных тканей**
с. Абатское

ул. ЛЕНИНА д.55 «Г» ОТДЕЛ №1

Скидка предъявителю членкой карты 3%

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Социально-направленная деятельность – основа работы КПК «Сибирский капитал»

В основе работы КПК «Сибирский капитал» лежит социально-направленная деятельность, и реализуется она, прежде всего, через оказание финансовой взаимопомощи пайщикам, проведение различных мероприятий, благотворительных акций и оказание спонсорской помощи в приоритетных направлениях.

Кредитный потребительский кооператив «Сибирский капитал» провел серию благотворительных акций, приуроченных ко Дню матери, который в этом году отмечался 25 ноября.

В канун этого праздника теплоты и заботы КПК «Сибирский капитал» оказал помощь органам Социальной защиты р.п. Голышманово, с. Нижняя Тавда и центр «Забота» г. Ишим. Подопечные этих организаций получили подарки.

День матери – это праздник, к которому невозможно остаться равнодушным. Для каждого мама – самый главный человек в жизни, и материнство для женщины – одна из важнейших жизненных целей. В многодетных семьях или в семьях, где детям не так просто адаптироваться к социальной среде, от матери требуется еще больше чуткости и любви, и

помощь кооператива станет признанием этой любви и лучших материнских качеств.

«Мы стараемся отметить День матери по-особенному – не пышными торжествами, а действенной помощью тем, кто в ней нуждается, – говорит Светлана Шкамлотова, специалист по займам и сбережениям в дополнительном офисе КПК «Сибирский капитал» в р.п. Голышманово.

Имидж кооператива как социально-ориентированного – это одно из существенных наших преимуществ сегодня. Безусловно, решение о возможности размещения денег в кооперативе будет приниматься человеком на основании более подробной информации. Но сдержанная и выверенная социальная политика может создать позитивный под-сознательный фон для принятия решения.



ВНУКОВЕДЕНИЕ

Когда начинать воспитывать помощника

Ребенку 9 лет, но заставить его делать что-либо по дому просто нереально. У него находится масса отговорок, тут же начинает болеть живот или появляется срочное неотложное дело. Его родную сестру, которой всего 7, заставлять и не нужно – она сама убирает, сама находит, чем бы заняться, и никогда не ждет приглашения вымыть посуду...

Почему так происходит? Приучать ребенка к работе по дому нужно ещё с 2-3 лет. В более старшем возрасте донести до детей какие-то мысли можно, но не всегда они пойдут им на пользу. Вот почему воспитывать маленького помощника нужно чуть ли не с рождения...

Ребенка, которого в трехлетнем возрасте не приучили помогать по дому, в последствии будет очень и очень сложно перевоспитать. Такой малыш вряд ли будет ценить ваш труд, ведь разбросанные игрушки для него в порядке вещей. Заставить что-то делать, без сомнения, можно любого, только будет это не в радость ни вам, ни ребенку.

В этом деле крайне важно не пропустить нужный момент. В трехлетнем возрасте закладывается характер ребенка, он любит повторять какие-то действия за мамой, папой, впитывает все, что вы в него вкладываете, как губка, и стремится все изучить и все попробовать.

Не стоит считать, что в этом возрасте малыш ещё слишком мал. Да, у него не получится приготовить обед или вымыть полы, но позвольте ему САМОМУ убрать свои игрушки, вытереть пыль в своей комнате или очистить яйцо. Даже если он перепачкает все вокруг или ещё больше раскидает игрушки, ничего страшного.

Главное, что он будет понимать ваш труд и станет самым главным вашим помощником.

Если малыш будет помогать вам, то и заботы о втором ребенке не будут казаться такими сложными.

Пусть у ребенка будут СВОИ обязанности. Вначале их будет немного, затем больше. Пусть уборка по дому не будет для него наказанием, пусть она станет неотъемлемой частью каждого его дня. Быт – это не грязная посуда и разбросанные вещи, это реальность, которую каждый делает сам. Превратите его уборку в приключение, почитайте ему сказки, которые воспитывают чувство чистоты и собранности, сделайте работу по дому интересным и увлекательным занятием. Это в наших силах. Да, это требует времени, и порой сделать что-то самой намного быстрее, чем просить ребенка, но ваши труды будут оплачены позже, по мере взросления малыша.

Хвалите его не только за результат, но и просто за желание помогать. Хвалите постоянно, и не обязательно лакомствами или игрушками. Иногда достаточно просто доброго слова и материнской ласки. Если у ребенка пока что-то не получается, переделайте за ним. Но только когда он этого не видит. Малыш не должен знать, что его усилия были потрачены зря. Если вашему ребенку сейчас 2-3 года, не упустите момент, скоро он будет помогать вам во всем.



www.kedrmarketing.ru

МАРКЕТИНГ
15 лет успеха!

ПЛАСТИКОВЫЕ
ОКНА

а так же: двери, жалюзи, натяжные потолки, гаражные ворота, рольставни, рекламная продукция, адресные таблички, пена, комплектующие, средства по уходу за окнами, техническое и сервисное обслуживание окон

г. Заводоуковск

ул. Заводская, 1а, тел. 8(34542) 6-05-05
ул. Первомайская, 3, тел. 8(34542) 6-09-99
ул. Ломоносова, 10в, тел. 8(34542) 6-14-30

г. Ишим, ул. Литвинова, 9, тел. 8(34551) 5-15-16

г. Ялуторовск, ул. Ленина, 56, тел. 8 (34535) 2-06-50

г. Тюмень, ул. 50 лет ВЛКСМ, д.49, стр. 9, офис 60, тел. 8(3452) 68-35-30

г. Тюмень, ул. Широтная д.185, тел. 8(3452) 54-35-77

с. Упорово, ул. Крупской, 3, тел. 8(34541) 3-30-90

с. Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ 31, тел. 8-902-850-33-37

Скидка пайщикам 10%

отдел по работе с корпоративными клиентами

8(34542) 6-16-42

Реклама

«МЕХА-КОЖА»

г. Тара, ул. Ленина, 97 8-913-681-22-27

ШУБЫ
ДУБЛЕНКИ
КОЖАНЫЕ КУРТКИ
ПЛАЩИ
ПАЛЬТО
ПУХОВИКИ
ВЕТРОВКИ, ОБУВЬ

СКИДКИ Рассрочка без 1 взноса, до 2-х лет, без переплаты

Скидка пайщикам 10%



Реклама

Что приготовить на Новый Год 2014 - год Синей Деревянной Лошади

2014 год - Год Деревянной Лошади, и в свой рацион она с удовольствием включает не только овес и сено, но и корнеплоды - морковь, свеклу, картофель. Не стоит подавать на стол консервированную еду. Кормить эту своенравную даму следует только свежей и качественной пищей. Так что постарайтесь и угодите ей в этом.



Для того, чтобы еда на Новый год была разнообразной, создавайте интересное меню, включающее в себя как можно больше продуктов. К примеру, ананасы хороши не только в нарезке, ими можно дополнить и

украсить салаты. Будьте изобретательны. И обязательно не забывайте украшать Новогодний стол праздничной сервировкой, которая улучшит настроение и создаст приятную атмосферу тепла и уюта.

Кролик по-королевски

Ингредиенты: потребуются 1 кролик среднего размера.

Для маринада:

2 чайные ложки перца; 1 чайная ложка соли; пучок зеленого лука, молодого чеснока, сельдерея, петрушки, 0,5 литра сухого белого вина; 50 грамм муки; 3 маленькие морковки; 300 грамм стручковой фасоли;

15 грамм тимьяна; 6 картофелин; 1 литр куриного бульона.

Приготовление: Промыть кролика, нарезать на небольшие части. Замариновать, обмазав солью, перцем, добавить лук и чеснок. Перемешать и залить белым вином.

Маринованные кусочки мяса покатыть в муке и обжарить на сковороде.

Выложить мясо в кастрюлю, положить туда морковь, стручки фасоли. Залить оставшимся маринадом, добавить тимьян, лук, и чеснок. Поверх положить картофель, сельдерей и петрушку. Влить куриный бульон, посолить, поперчить. Поместить в духовку на 40 минут.



Десерт из шампанского

Ингредиенты на 2 порции: 300 мл шампанского.

Для крема: сок 1/4 лимона, 20 г желатина, сахар — 2 ст.л., 1 ст. л. шампанского, 75 мл сливок жирностью 35%, сахар — 1 ст.л., сок и цедра 1 лимона.

Приготовление: В сотейник налить 100 мл воды, положить сахар и натертую на мелкой терке цедру лимона. Довести до кипения. Снять с огня, добавить лимонный сок и желатин. Тщательно размешать, чтобы желатин полностью растворился.

Процедить раствор через мелкое сито. Влить шампанское. Наполнить бокалы, накрыть их пленкой и поставить в холодильник на 2 ч.

Приготовить крем. Смешать в миске шампанское, сахар и лимонный сок, влить в сливки и взбить до густой пены. Поместить крем в кулинарный мешок и красиво выложить в бокалы с застывшим желе.

Выливаем полученную смесь в посудину с сахаром. Добавляем свежесваренный чай и сок, выжатый из апельсина и лимона. Всё хорошо перемешиваем и разливаем в прозрачные бокалы. Смотрится очень эффектно! Идеально подходит для новогоднего праздничного стола.



Заливные яйца

Ингредиенты: сырые яйца (в зависимости от количества гостей), мясной бульон, желатин, вареное мясо или рыба, вареная морковь (по одной на каждое яйцо), зерна граната, консервированный зеленый горошек и/или сладкая кукуруза, грибы (по желанию), зелень, ломтики помидоров и огурцов для украшения, крабовые палочки и листья салата для украшения (по желанию).

Приготовление: Яйца тщательно вымыть, вытереть. Разбить с тупого конца (диаметр отверстия — примерно 2 см) и вылить содержимое в чашку (понадобятся только скорлупки).

Нужно аккуратно удалить пленку, которой покрыта изнутри скорлупа. Яйца должны быть свежими, лучше заранее достать их из холодильника: так легче будет снять пленку. Пустые скорлупки бережно поставить в форму для яиц: они используются как контейнер под заливное.

В каждую скорлупку налить 1-2 чайных ложки крепкого бульона, подождать, пока бульон застынет.

Растворять желатин нужно прямо в охлажденном бульоне. Затем, когда желатин набухнет, подогреть бульон на медленном огне, не доводя до кипения. Еще одно необходимое условие - бульон должен быть прозрачным, иначе заливное не будет выглядеть красиво. Поэтому при кипении необходимо регулярно снимать пенки. Затем процедите бульон через марлю.

Когда бульон на дне скорлупок застынет, в каждую скорлупку положить тертую вареную морковь, нарезанные тонкими ломтиками мясо или рыбу, зелень, зерна граната, консервированный горошек, кукурузу, грибочки. Все это укладывать в скорлупки тонкими слоями. Затем залить бульоном и поставить в холодильник. Примерно через 2 часа заливное будет готово.

Аккуратно очистите скорлупу, стараясь не повредить студень.

Уложить яйца на блюдо, по краям украсить кружочками помидоров, ломтиками огурцов, веточками петрушки. Оригинальный вариант подачи на стол: по краю плоского блюда выложить листья салата, центр посыпать крупно нарубленной зеленью и тертыми крабовыми палочками - получится полянка. На этой полянке разложить заливные яйца.



Лазанья на новогодний стол

Ингредиенты: тонкий армянский лаваш, мясной фарш, репчатый лук, помидоры, болгарский перец, тертый твердый сыр, пряности - по вкусу.

Для соуса бешамель: 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 1 стакан молока, соль, перец черный свежемолотый, мускатный орех.

Приготовление: На сковороде обжарьте мясной фарш, посолите его и добавьте ваши любимые пряности. Отдельно обжарьте нарезанный полукольцами репчатый лук, помидоры, с которых желательно снять кожицу, нарезанный соломкой болгарский перец.

Приготовьте соус бешамель: на сковороде растопите сливочное масло, всыпьте муку и, постоянно помешивая, поджарьте ее. Влейте постепенно горячее молоко, прокипятите. Тщательно разотрите соус, что бы не было комочков.

В форму уложите слоями тонкий армянский лаваш, поджаренный фарш, опять лаваш, жареные овощи, лаваш и так далее. Слои можно повторить несколько раз. Сверху залейте соусом и посыпьте тертым сыром. Поставьте в духовку минут на 40 до зарумянивания.



Готовим вместе сладкие новогодние подарки своими руками



Если вы не знаете, что сладкие новогодние подарки своими руками могут быть вкуснее, чем промышленные, то сегодня в этом убедитесь сами. Прилавки магазинов ломятся от изобилия новогодних подарков. К сожалению, за красивой упаковкой часто скрываются дешевые конфеты. Случается, что недобросовестные продавцы красиво упаковывают кондитерские изделия, срок которых уже истек. Хотите соблюсти традиции и порадовать сладостями своих близких? Приготовьте сладкие новогодние подарки своими руками – конфеты «Гулливер» и «Карамельные яблочки».

Конфеты «Гулливер»

- Конфеты 1 – 1,5 кг. в упаковочной обертке нескольких видов
- Картонные цилиндры 10 шт.
- Упаковочная бумага 10 листов
- Лента декоративная

Подготовим упаковку для сладкого подарка. Можно использовать картонные цилиндры от факсимильной или туалетной



бумаги. В зависимости от длины цилиндра нарежем упаковочную бумагу: в длину – три длины картонного цилиндра, в ширину – один диаметр цилиндра плюс 2-3 см. на запах. Нарежем 20 декоративных ленточек по 30 см. в длину.

Обернем цилиндр упаковочной бумагой и завяжем с одной стороны декоративной лентой. Наполним цилиндр ассорти из конфет. Можно также положить вовнутрь маленький сувенир, записку с заданием или пожеланием. Завяжите второй конец упаковочной бумаги декоративной лентой. Сделайте «завитушки» на концах бантика при помощи ножниц.

Карамельные яблочки

- Яблоки 10 шт.
- Карамельные ириски 500 гр.
- Молоко 50 гр.
- Посыпки кондитерские декоративные 50 гр. или конфеты M&M
- Орехи 300 гр.: грецкие / миндаль / земляные / кедровые / фундук
- Кунжут 50 гр.
- Кокосовая стружка 50 гр.
- Шоколад темный
- Шоколад белый
- Палочки для мороженого 10 шт.
- Целлофан подарочный пищевой 10 шт. размером 30 x 30 см
- Лента декоративная

Яблоки маленького или среднего размера хорошо вымоем и просушим. Вставим в яблоки палочки для мороженого, и уберем в холодильник для охлаждения.

Измельчим орехи. Разложим орехи, кокосовую стружку, кунжут и кондитерскую посыпку (M&M) в разные стеклянные салатники.

Приготовим карамель. Для этого в микроволновке растопим карамельные ириски, а затем перемешаем с горячим молоком.

Приготовим сначала одну половину яблок, затем другую – чтобы карамель не успела быстро застыть. Охлажденные яблоки, берем за палочку и обмакиваем в карамель по очереди. Затем каждое яблоко посыпаем одним или несколькими видами орехов, кунжутом, кондитерской посыпкой (M&M) или кокосовой стружкой. Раскладываем яблоки на пергаменте, чтобы карамель окончательно застыла и присыпка хорошо прилипла.



Натрем отдельно каждый шоколад и растопим в микроволновке и наполним им шприцы (мешки) для кондитерского крема. Украсим яблоки одними или двумя видами шоколада как на фотографиях или как подскажет Вам фантазия. После того как шоколад застынет, яблоки упакуем в целлофан и завяжем декоративной лентой.

К сладким подаркам можно прикрепить кувертную карточку с именем гостя и пожеланием. Разместите подарки на подносах и поставьте на чайный стол или буфет в столовой, где будет накрыт праздничный стол. Дарите их во время сбора гостей или застолья. Совместите этот ритуал с розыгрышем или конкурсом.

Если у Вас есть в семье, дети сделайте сладкие новогодние подарки своими руками вместе с ними. Тем самым Вы подарите им двойной праздник: удовольствие от получения и от дарения подарка.



НА ЗДОРОВЬЕ



Каждый, кто ездит по загородным трассам, начиная с июля обязательно видит на обочине ярко-голубые цветы, плотно сидящие на длинных крепких стеблях. Это и есть цикорий.

Его соцветия, как локаторы, поворачиваются вслед за солнцем, из-за чего это растение именуют еще солнцезависимой травой. Так что такое цикорий? От пирамид до высоких технологий

О свойствах цикория знали еще в Древнем Египте; Авиценна назначал порошки из него в составе терапии различных заболеваний. Польза цикория исследуется в научных лабораториях разных стран мира, и это растение приобретает все большую популярность.

Многоликий цикорий

Сегодня в разных странах мира культивируют и выращивают много различных сортов цикория. «Вершки и корешки» этого растения содержат много полезных компонентов. В его составе имеются такие вещества, как гликозид интибин, полисахариды, дубильные вещества, многочисленные витамины (С, группа В) и микроэлементы (Na, K, Ca, Mg, P, Fe), органические кислоты, каротин и инулин.

Инулин (не путать с инсулином) Инулин - цикорий содержит это ценное органическое вещество, при расщеплении которого синтезируется фруктоза. Инулин легко усваивается организмом, врачи называют его природным пробиотиком, поскольку он служит бифидо-стимулятором для роста полезных бактерий, образующих микрофлору кишечника. Корень цикория на 60-70% состоит именно из инулина.

Растворимые напитки из цикория

Сегодня они крайне популярны. И эта популярность заслуженная. Растворимый напиток цикорий, сохраняющий большинство полезных свойств цикория натурального, способен дать нашему организму много пользы: улучшить аппетит, способствовать нормализации работы желчного пузыря, печени и сердечно-сосудистой системы. Главное условие - пить их регулярно, 1-2 раза в день.

Цикорий как лекарство

Настой соцветий цикория оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему и усиливает деятельность сердца, уве-

Цикорий - солнцезависимая трава

личивая амплитуду и замедляя ритм сердечных сокращений. Кроме того, цикорий лекарственный улучшает аппетит, усиливает пищеварение, повышает выделение мочи и желчи, прекращает поносы. Отвар семян обладает обезболивающим, жаропонижающим и потогонным действием.

Правда ли, что цикорий способен вылечить диабет?

Нет, это рекламный миф. Цикорий, при всех его полезных свойствах, не способен вылечить сахарный диабет (то есть раз и навсегда привести уровень сахара крови в норму). Но использовать цикорий при диабете очень полезно, это помогает справиться с воспалительными процессами, улучшает работу сосудов, заживляет язвы при диабетической стопе. Также употребление цикория рекомендовано больным диабетом, поскольку он богат фруктозой, а не глюкозой.

Как цикорий действует на пищеварительную систему?

Отвар из корней цикория нормализует работу поджелудочной железы, улучшает обменные процессы в печени и ускоряет растворение камней в желчном пузыре. Цикорий снижает риск развития воспалительных процессов в желудке и кишечнике, поэтому его применяют не только для профилактики, но и для лечения заболеваний ЖКТ - язвы, гастрита, дисбактериоза.

Цикорий и иммунитет

Благодаря тому, что инулин, которым так богат цикорий, является природным пробиотиком, он служит хорошим иммунокорректором. Доказано, что на 2/3 состояние защитной системы организма зависит от здоровья кишечной флоры. Улучшая ее состав, цикорий способст-

вует лучшей защищенности организма и его способности бороться с болезнями.

Цикорий для нервной системы

Если вы замечаете, что стали быстро уставать, вас все раздражает - пора помочь своей нервной системе. Замените два чае-(кофе-)пития на чашечку растворимого цикория. Мы уже говорили, что он богат витаминами группы В, а они нашей нервной системе всегда в помощь. А калий, которым также богато это растение, поможет сердечной мышце справляться со своей работой.

Цикорий для похудения

Для тех, кто худеет, цикорий - просто клад. Все дело в инулине, который, во-первых, нормализует работу кишечника, во вторых, является источником «длинных» углеводов, которые надолго дают ощущение сытости, а перерабатываясь в организме, превращаются не в глюкозу, а во фруктозу, что, в свою очередь, способствует нормализации обменных процессов в организме. Также цикорий помогает выведению из крови «плохого» холестерина.



КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
Сибирский Капитал

только в декабре дарит подарки

ЗАЙМЫ

ОТ 9%

ГОДОВЫХ

“ПРЕМИАЛЬНЫЙ”



СБЕРЕЖЕНИЯ

ДО 24%

ГОДОВЫХ

“НАКОПИТЕЛЬНЫЙ БОНУС”

Ждем вас в дополнительных офисах
КПК “Сибирский капитал”

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ТОЛЬКО ДЛЯ ПАЙЩИКОВ КПК «СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ» ДЛЯ ГРАЖДАН НЕ ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПАЙЩИКАМИ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС 100 РУБ., ЧЛЕНСКИЙ 600 РУБ., ПАЕВОЙ 200 РУБ. ДЛЯ ЮР. ЛИЦ ВСТУПИТЕЛЬНЫЙ 3000 РУБ., ПАЕВОЙ 2000 РУБ., ЧЛЕНСКИЙ 12000 РУБ.
ОГРН1107232006980, ИНН/КПП 7203245802/ 720301001 г. Тюмень пр. ЗИ Слободской 16 тел.: (3452) 68-99-67

Адреса офисов «Сибирский Капитал»

ТЕЛЕФОН: 8 (3452) 68-99-67

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. Тюмень, д. Комарова, Пр.3 Слободской 16 тел.: (3452) 68-99-67
г. Тюмень, ул. Первомайская 6, ТЦ «Сибирь», 2 эт., пав. 234 тел.: (3452) 68-99-67 доб. 156
г. Тюмень, ул. Ямская 91 «а» тел.: (3452) 42-09-18
г. Ялуторовск, ул. Ленина 56, оф. 321 тел.: 3-91-42
г. Заводоуковск, ул. Шоссейная, д. 156, оф. 12 тел.: (34542) 2-17-10
г. Ишим, ул. Иркутская, д. 11, ТЦ «Квартал», 3 эт. Тел.: (34551) 7-81-21
г. Тобольск, 9 мк-он, д. 5г, ТЦ «Св», 3 эт. Тел.: (3456) 25-48-46
с. Исетское, ул. Свердлова, д. 11, оф. 11, тел.: (3452) 68-99-67 доб. 125
с. Ярково, ул. Пионерская 89, тел.: (3452) 68-99-67 доб. 126
р.п. Голышманово, ул. Садовая, д. 82, 4 эт. Тел.: (34546) 2-52-02
п. Боровский, ул. Островского, д. 34/1, оф. 13, тел.: (3452) 55-23-41
с. Б. Сорокино, ул. Ленина д. 48, оф. 12, тел.: (34550) 2-30-90
с. Н. Тавда, ул. Октябрьская, д. 4 оф. 9, тел.: (34533) 2-44-25
с. Абатское, ул. Ленина, д. 18, оф. 19, тел.: (34556) 5-24-74
с. Омутинское, 1-ый м-он, д. 13, оф. 8, тел.: (34544) 3-30-52
с. Ярково, ул. Ленина, д. 82, ст.1, оф. 305, тел.: (3452) 68-99-67 доб. 148

ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. Омск, ул. 70 лет Октября, д. 24, оф. 301, тел. (3812) 70-07-22
г. Калачинск, ул. Ленина, д. 50, каб. 15, тел.: (38155) 2-33-13
г. Тюкалинск, ул. Ленина, д. 27 тел.: (38176) 2-65-27
г. Тара, ул. Ленина, д. 97, 1 эт. Тел.: (38171) 2-25-95
с. Азово, ул. Советская, д. 83/1, тел.: (38141) 2-21-50
р.п. Кормиловка, ул. Свердлова, д. 2, тел.: (38170) 2-14-41
р.п. Большеречье, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3, оф. 11, тел.: (38169) 2-21-70

ХМАО - ЮГРА:

г. Сургут, ул. Быстринская, д. 6, тел.: (3462) 23-73-24
Сургутский р-н, п.Белый Яр, ул.Горького, д.15, тел.: (3462) 21-26-02

Информация предназначена для пайщиков КПК «Сибирский капитал»

Издатель: Кредитный Потребительский Кооператив «Сибирский Капитал».

Адрес: 625032, г. Тюмень, проезд 3-й Слободской, 16;

тел. (3452) 68-99-67. ИНН 7203245802; КПП 720301001.

Адрес электронной почты: kpkks@mail.ru; сайт: www.kpk72.ru

Председатель правления: Широковских В.Н.

Редактор: Криволапова О.В.

Макет и верстка: Кайдалова И.Н.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Не является СМИ.

Газета отпечатана в типографии ООО «Офсет-медиа»

625001, г. Тюмень, ул. Коммунистическая, 70 стр. 3 корп. 6

Время подписания в печать: по графику - 05.12.2013 г., 15:00;

фактически - 17:00; Тираж: 900 экз.

Информация предназначена для пайщиков 16+