



# СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ

кредитный потребительский кооператив

ДОХОДИВО  
О ГЛАВНОМ

Выпуск  
№4 (21)

21 октября  
2016 года

ТЕМА НОМЕРА

>> 1

Международный день  
кредитных союзов

КПК ПРЕДЛАГАЕТ

>> 3

Тарифы и акции от КПК  
«Сибирский капитал»

ВНУКОВЕДЕНИЕ

>> 4

Бабушкины  
внуки

ЗДОРОВЬЕ

>> 6

Секреты  
здоровья

ТЕМА НОМЕРА

## Международный день кредитных союзов

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ КРЕДИТНЫХ СОЮЗОВ ОТМЕЧАЕТСЯ В ТРЕТИЙ ЧЕТВЕРГ ОКТЯБРЯ. В ЭТОМ ГОДУ ОН ПРИХОДИТСЯ НА 20 ЧИСЛО. БОЛЕЕ 50 000 КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ ОБЪЕДИНИЛИ ПОЧТИ 180 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК В БОЛЕЕ ЧЕМ 100 СТРАНАХ МИРА, НЕ ТОЛЬКО РАЗВИТЫХ, НО И РАЗВИВАЮЩИХСЯ.**

Россия всегда идет своим путём, во многом опережая другие страны, и 15 октября 1865 г. российский император Александр II утвердил Устав первого в России Ссудного товарищества, созданного в с. Рождественское Костромской губернии. Таким образом, кредитной кооперации России в этом октябре исполняется уже 151 год.

КПК «Сибирский капитал» от всей души поздравляет специалистов кредитной кооперации, а также пайщиков кредитных кооперативов с профессиональным праздником! Желаем финансового благополучия, процветания и успехов!

Как же получается, что кооперативы существуют далеко не первый десяток лет, но люди о них практически ничего не знают?

Давайте разбираться, где кончается миф и начинается правда о кредитной потребительской кооперации.

**Миф 1. Кредитный потребительский кооператив – это организация родом из 90-х годов, которая не дожила до нынешних времен.**

На самом деле всё кардинально наоборот: аналогичные организации появились ещё во времена Российской Империи. Тогда они назывались обществами взаимного кредита или ссудно-сберегательными товариществами. И на данный момент КПК успешно действуют в разных странах мира.



**Миф 2. Кредитные кооперативы никем не контролируются.**

В России разработана широкая законодательная база, на основании которой деятельность кредитных кооперативов регулируется ФЗ «О кредитной кооперации» №190-ФЗ от 18.07.2009 г., ФЗ «О потребитель-

ском кредите (займе)» N 353-ФЗ от 21.12.2013г.

В них прописаны нормативы финансовой устойчивости КПК, обязательства по формированию резервных фондов и прочие важные для пайщиков вопросы. Контроль деятельности осуществляет Центральный Банк РФ.

**Миф 3. КПК – фиктивные организации для выкачки денег у населения.**

К сожалению, финансовые пирамиды и различные виды мошенничества до сих пор могут встречаться в жизни современных россиян, однако сейчас Центральный Банк РФ ведет активную деятельность по «очистке» финансового рынка. При этом кредитные кооперативы относятся к легальному сектору и в настоящее время являются организациями с максимально прозрачной и понятной деятельностью – они работают только со своими пайщиками, предоставляя им займы и привлекая от них сбережения. Стоит отметить также и то, что подход Центрального Банка РФ к регулированию КПК является таким же строгим и основательным, как и, например, при регулировании деятельности организаций банковского сектора.

**Миф 4. В кооперативе настолько высокие ставки по сбережениям, что это кажется подозрительным.**

Кредитный потребительский кооператив «Сибирский капитал» не обещает вам за пределами высокие ставки, потому что максимальный размер процента по сбережениям для кредитных кооперативов устанавливается СРО кредитных потребительских кооперативов в соответствии с рекомендациями Центрального Банка РФ. На сегодняшний день эта величина составляет 20%. Этого, безусловно, достаточно не только для того, чтобы уберечь ваши накопления от инфляции, но и приумножить их.

**Миф 5. Кредитные кооперативы инвестируют в рискованные проекты.**

На самом деле, кредитные кооперативы следуют строгим законодательным ограничениям возможностей использования >> 2

>>1 привлеченных ресурсов и могут использовать их только на цели предоставления денежных средств в виде займов своим пайщикам, проживающим и работающим на территории его присутствия. В свою очередь, это полностью исключает возможность инвестирования в потенциально высокодоходные, но рискованные проекты.

**Миф 6. Размещать сбережения в кредитном кооперативе ненадежно.**

Для защиты интересов пайщиков кооператив формирует резервный фонд и осуществляет взносы в компенсационный фонд СРО. Главной гарантией надежности размещения сбережений является правильная организация кооперативом размещения личных сбере-



жений пайщиков по классической схеме – небольшими суммами в займы пайщикам, а также соблюдение финансовых нормативов предусмотренных ФЗ от 18.07.2009 N 190-ФЗ «О кредитной кооперации», в том числе касающиеся величины Резервного фонда Кредитного кооператива.



Кроме того, в соответствии с ФЗ от 26.10.2002г. №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)», пайщики кредитных кооперативов будут первыми получать компенсации в случае банкротства организации.

**Миф 7. Стать клиентом банка гораздо проще, чем вступить в кооператив.**

На практике вступление в КПК намного проще. Вам достаточно предоставить паспорт гражданина РФ, достигшего совершеннолетнего возраста, заполнить заявление и оплатить первоначальный взнос, обратившись в любой офис кооператива. Уже в скором времени вы сможете пользоваться всеми благами, которые предлагает кредитный потребительский кооператив, участвовать в его многочисленных программах и разнообразных социальных мероприятиях.

**Миф 8. В банке лучше и надежнее, чем в кооперативе.**

На самом деле ситуация в банковской системе РФ является достаточно сложной. За последние полтора года в России были отозваны лицензии более чем у 150 банков, то есть примерно у каждого пятого. К счастью, *добросовестно работающий кооператив закрыть никто не может*, т.к. кредитный кооператив в значительной степени автономная организация. Его деятельность, хоть с одной стороны и регулируется государством, с другой - контролируется самими пайщиками. Организации банковского сектора, в целом, намного сильнее подвержены влиянию внешних факторов, таких как состояние экономики, внутренняя политика государства, а так же ограничения и санкции зарубежных стран. При этом,



деятельность банка требует значительно больше расходов, а это значит, что в непростые, кризисные времена, сложнее сохранить ее стабильность.



**Миф 9. Кредитные кооперативы часто закрываются.**

Сейчас благодаря регулированию сферы со стороны государства рынок кредитной кооперации переживает пору «очищения». Безусловно, положительным моментом является массовый уход с рынка сомнительных организаций, ведущих деятельность с грубыми нарушениями законодательства. Также в настоящее время начат процесс исключения из реестра кредитных потребительских кооперативов «мертвых» организаций, которые уже давно в действительности не работают и просто до сих пор не исключены из списка.

*Наш КПК «Сибирский капитал», как добросовестный член рынка кредитной кооперации, видит в этом процессе стимул к развитию.*



## Различия между кредитным кооперативом и банком



Некоммерческая организация

Правовой статус

Коммерческая организация

Удовлетворение финансовых потребностей своих пайщиков

Цель

Получение прибыли

Члены (пайщики) КПК

Круг обслуживания

Неограниченный круг лиц

Объединение паенакоплений, прием сбережений и предоставление займов пайщикам

Виды деятельности

Все виды банковских операций

Внимание к каждому пайщику сотрудниками кооператива

Взаимодействие с клиентами

Клиент банка обезличен

## ЗАЙМЫ

### Стандартный

Сумма	Срок	Ставка
15 000–30 000 руб.	12 месяцев	71% годовых

### Пенсионный

Сумма	Срок	Ставка
15 000–30 000 руб.	12 месяцев	69% годовых

### Долгосрочный

Сумма	Срок	Ставка
30 001–60 000 руб.	36 месяцев	60% годовых

### До зарплаты

Сумма	Срок	Ставка
1 000–8 000 руб. (до 10 000 руб. по бонусной системе)	до 1 месяца	13% мес. (11% мес. по бонусной системе)

Единовременный членский взнос - 5% от суммы займа

### Бонусная система

До зарплаты	%, мес.	Условия
1 000–8 000 руб.	13%	Новый пайщик либо пайщик, имеющий до 3 закрытых займа «До зарплаты» и (или) «Деловой»
1 000–9 000 руб.	12%	3 закрытых займа «До зарплаты» и (или) «Деловой»
1 000–10 000 руб.	11%	5 закрытых займа «До зарплаты» и (или) «Деловой»

**СОСТАВЛЕНИЕ ДОГОВОРОВ**

**КОПИРОВАНИЕ**

**БИЛЕТЫ**

**ПОМОЩЬ**

Информация предназначена для пайщиков  
КПК «Сибирский Капитал» ОГРН 1107232006980,  
ИНН КПК 7203245802/720301001

[www.kpk72.ru](http://www.kpk72.ru)

## СБЕРЕЖЕНИЯ

### Накопительный бонус\*

Сумма	от 1 000 руб.	Пример расчета*** Сумма 50 000 руб.
Ставка	17% годовых	6–12 месяцев
	18% годовых	13–24 месяцев
	19% годовых	25–36 месяцев
	20% годовых	37–48 месяцев

12 мес.

58 788 руб.

Сбережения - 50 000 руб.  
Доход - 8 788 руб.

24 мес.

70 010 руб.

Сбережения - 50 000 руб.  
Доход - 20 010 руб.

36 мес.

84 450 руб.

Сбережения - 50 000 руб.  
Доход - 34 450 руб.

### Проценты вперед\*\*

Сумма	от 1 000 руб.	Пример расчета*** Сумма 100 000 руб.
Ставка	17% годовых	3 месяца
	18% годовых	6 месяцев
	19% годовых	9 месяцев
	20% годовых	12 месяцев

6 мес.

108 083 руб.

Сбережения - 100 000 руб.  
Доход - 8 083 руб.

12 мес.

117 600 руб.

Сбережения - 100 000 руб.  
Доход - 17 600 руб.

\* Возможность пополнения от 500 рублей. Выплата процентов - ежемесячная или в конце срока с капитализацией процентов. В случае досрочного истребования, проценты по сбережению не начисляются и не выплачиваются.

\*\* Выплата процентов - в момент фактической передачи сбережений в кассу или поступления на расчетный счет кредитного кооператива. Не пополняемый. В случае досрочного истребования - возврат номинала за минусом выплаченных процентов.

\*\*\* Сумма рассчитывается приблизительно. Более точную информацию Вы можете уточнить у специалистов в наших офисах.

В целях выполнения норматива формирования паевого фонда, установленного Федеральным законом «О кредитной кооперации», пайщик-сберегатель вносит добровольный паевой взнос в размере от 5 до 10% от суммы сбережений, превышающей 50 000 рублей, в зависимости от тарифа. Если сумма номинала не превышает 50 000 рублей, паевой взнос не вносится. По окончании срока действия договора, либо при досрочном расторжении добровольный паевой взнос возвращается.

Информация предназначена для пайщиков КПК «Сибирский Капитал».

Для Физ.лиц:  
Вступительный взнос 100 руб.; Членский 600 руб.; Паевой 200 руб. (Возвращается при выходе из КПК)

Для Юр.лиц:  
Вступительный взнос 200 руб.; Членский 1200 руб.; Паевой 1200 руб. (Возвращается при выходе из КПК).

## Защита сбережений

Гарантия сохранности сбережений в КПК «Сибирский Капитал» достигается за счет правильной организации размещения личных сбережений пайщиков по классической схеме - в займах, исключительно другим членам КПК, небольшими суммами.

КПК «Сибирский Капитал» соблюдает все установленные финансовые нормативы и требования законодательства.

Деятельность КПК контролирует Центральный Банк России и СРО «Кооперативные финансы».

Информация предназначена для пайщиков КПК «Сибирский Капитал».

Для физ.лиц: Вступительный взнос - 100 руб., членский - 600 руб., паевой - 200 руб.  
Для юр.лиц: Вступительный - 200 руб., членский - 1200 руб., паевой - 1200 руб.

# Бабушкины внуки

**РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА – БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, НО И БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, К КОТОРОЙ НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЮТСЯ ГОТОВЫ МОЛОДЫЕ ЛЮДИ. К ТОМУ ЖЕ У НИХ СВОЯ ЖИЗНЬ – РАБОТА, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ДРУЗЬЯ И ЕЩЕ ДЛИННЫЙ СПИСОК ЖЕЛАНИЙ. ИМ ХОЧЕТСЯ МНОГОЕ УВИДЕТЬ, МНОГОЕ ПОПРОБОВАТЬ – И ЭТО ВПОЛНЕ ЕСТЕСТВЕННО.**

Конечно, карьера имеет немаловажное значение, особенно с учетом вводимого на многих предприятиях и учреждениях так называемого «возрастного ценза», и карьерой приходится заниматься, пока еще молоды, потому что потом будет поздно. Не стоит осуждать молодых родителей за увлечение работой, ведь, в конце концов, они стараются не столько для себя, сколько для своего ребенка – то же образование стоит сейчас не маленьких денег.

И молодые родители стараются сделать так, как будет лучше для ребенка. Они планируют его жизнь, исходя из собственного понимания о том, как будет лучше. И это тоже естественно, так было во все времена.

Вот только в этом планировании, собственной карьере и личной жизни родителей остается маловато времени и сил для того, чтобы понять – а что же именно хочет сам ребенок? Родители любят своего ребенка, но им просто бывает некогда прислушаться к его желаниям. Как ни печально, зачастую они об этом даже не задумываются. А дети начинают думать, что их любят за что-то – за успехи в учебе, за хорошее поведение и так далее.

И ведь родители при этом хотят только самого лучшего для своего малыша! Они буквально выпрыгивают из шкуры, чтобы сделать для него все и даже более. Чтобы их малыш был самым лучшим, чтобы ни в чем не нуждался. А получается весьма нехорошо.

И вот тут-то и нужны бабушки и дедушки. Они любят его всякого просто за то, что он есть, вне зависимости от его талантов и способностей, не задумываясь о его будущих достижениях. Их любовь полностью бескорыстна, и она придает



ребенку уверенность в себе. Они не пытаются отыгрывать на нем собственные неудавшиеся сценарии жизни («Если бы у меня была возможность, я бы поступил в престижный институт, но я добьюсь, чтобы у моего ребенка такая возможность была!»). Они – просто любят.

И именно за это внуки так любят бабушек и дедушек. Любовь за любовь, преданность за преданность.

У бабушек и дедушек есть время, силы и возможность выслушать ребенка, понять его желания и стремления, посочувствовать и прислушаться к нему, дать ему совет. Тут важно не перебивать родителей в их устремлениях сделать как лучше, не вставать в оппозицию, а дополнять и помогать. Например, если ребенка заставляют заниматься спортом, а он мечтает о научной литературе, так пусть читает свою обожаемую «Занимательную химию» вместе с бабушкой или дедушкой. Важно при этом мягко объяснить ребенку, что родители его очень любят и именно поэтому настаивают на занятиях спортом («Они заботятся о твоём здоровье»). Зато потом, когда они увидят его успехи в химии, будут очень удивлены и горды ребенком. Тут вы достигните двух целей: малыш будет заниматься любимым делом, и выполнит ваше желание

по занятиям спортом. Да и ребенку это только на пользу – его утешит любовь и понимание бабушки и дедушки, он убедится, что родители его любят, и он получит возможность заниматься тем, чем хочет, не огорчая родителей.

Любовь и понимание – вот что дают внукам бабушки и дедушки. То, в чем нуждается каждый ребенок. И поэтому так здорово, когда они есть – любящие и понимающие детей бабушки и дедушки. Они очень, очень нужны каждому ребенку. Без них воспитательный процесс становится неполноценным, хотя, конечно, дети могут вырасти и без бабушки и дедушки вполне нормальными и здоровыми, но с ними все-таки на порядок лучше. Ведь чем больше любви окружает человека в детстве, тем легче его взрослая жизнь, тем более он уверен в себе, тем более успешен. Бабушки и дедушки, любящие внуков, это залог успеха в жизни каждого человека.

Конечно, в подавляющем большинстве случаев внуки любят бабушек и дедушек вне зависимости от количества времени, проведенного вместе. Если живут вместе – любят проводить с ними время, а если живут отдельно – ездят к ним в гости. Иногда даже кажется, что бабушек и дедушек любят больше, чем пап и мам, а случается, что это правда. Причем, частенько родители даже не могут понять: за что же такая любовь к бабушкам и дедушкам? Они просто забыли то время, когда сами были внуками и обожали своих бабушек и дедушек.

Итак, ключевой вопрос: за что же внуки так любят старшее поколение семьи? И что требуется от бабушек и дедушек, чтобы внуки их любили?

Бабушки и дедушки уже успешно воспитали собственных детей. Не удивительно, что им хочется повторить успех уже на внуках, тем более, что теперь они знают, какие были допущены ошибки, пробы, и могут их исправить.

Благодаря тому, что бабушки и дедушки очень любят внуков, они стремятся принять активное участие в воспитательном процессе.

Но в первую очередь именно родители занимают в жизни ребенка главное место. Поэтому при активном стремлении участвовать в воспитании ребенка очень важно не переборщить и не подменить собой родителей. Даже если внук полностью оставлен на попечение старшего поколения, нельзя допустить, чтобы в его сознании осела мысль о том, что он не нужен своим родителям, а нужен только бабушке и дедушке. Подобные идеи вырабатывают у ребенка комплекс неполноценности: если он не нужен своим родителям, значит, с ним что-то не так, он недостаточно хорош для того, чтобы родители его любили. С точки зрения взрослого человека подобные рассуждения могут показаться смешными, но для ребенка они вполне естественны.

Поэтому бабушкам и дедушкам следует проявлять всю свою мудрость, накопленную с годами и опытом, чтобы сочетать любовь к внуку и воспитание его, и в то же время не нарушить баланс его отношений с родителями.

Особенно сложно это сделать, когда родители вручают внука бабушкам и дедушкам под различными предлогами, начиная с отсутствия нормальной жилплощади и заканчивая проблемами на работе. Во многих случаях ими движет искреннее желание, чтобы у ребенка все было хорошо, чтобы он получал самое лучшее. Например, избавить его от жизни в съемной квартире, или от сидения одному дома, пока родители заняты зарабатыванием денег, карьерой и так далее. Ну а бабушка с дедушкой, конечно, окружают ребенка максимальной любовью.

Принимая внуков на полный пансион и воспитание, следует оговаривать, что два-три раза в неделю (как минимум в выходные дни) ребенок должен проводить время с родителями. На это время родители должны забыть о работе и полностью посвятить себя малышу. Это необходимо не для отдыха старшего поколения, а для нормального развития ребенка, для устойчивости его психики: он должен знать, что родители его не бросили. Необходимо компенсировать свое отсутствие вниманием и любовью, а не дорогими подарками и развлечениями.

Кстати, эту мысль обязательно должны внушать и бабушка с дедушкой, ведь для ребенка нет ничего более горького, чем оказаться выброшенным за ненадобностью собственными родителями.

Очень важно удержаться от критики родителей в присутствии ребенка. Tet-a-tet, за закрытыми дверями, можно критиковать методы воспитания родителей сколько угодно и давать им советы. Но если при этом присутствует ребенок, то необходимо воздержаться от критических замечаний. Причем, это касается не только воспитательного процесса. Например, не рекомендуется делать замечания по поводу одежды («Взрослая женщина, а такое платье носишь, как школьница! Переоденься немедленно!»), привычек, хобби и так далее («А твой-то где? Опять на рыбалку с приятелями поперся? Лучше бы дома посидел, с дитем понырялся!»).

Ни в коем случае нельзя ронять авторитет родителей в глазах ребенка, это лишь приведет к возникновению ряда комплексов, начиная от того, что ребе-





нок будет стесняться и стыдиться своих родителей, а, следовательно, будет считать себя неполноценным, и, заканчивая агрессивней по отношению к родителям, когда у ребенка возникнет чувство превосходства перед ними.

Воспитание бабушек и дедушек должно не доминировать, а дополнять родительские наставления и инструкции. Все вместе составляют единое гармоничное целое: родители дают ребенку основной базовый поведенческий комплекс, а бабушки и дедушки смягчают его жесткость своей любовью и дополняют своей мудростью.

Кстати, о мудрости и накопленных знаниях. Дети любопытны – они любят слушать «истории из прошлых лет». Но, рассказывая историю из времен «когда деревья были огромными и зелеными, а трава высокой», нужно внимательно следить за тем, чтобы ребенок не заскучал, чтобы эта история была ему интересна. Историю можно и модифицировать, чтобы она была более понятна ребенку, более интересна, и, разумеется, была не просто сотрясением воздуха для времяпровождения, но обязательно несла определенный запас знаний, определенную мораль. Учитывайте, что дети всегда полны вопросов на самые различные темы. И в вашей власти дать им нужные ответы.

Это-то и требуется ребенку: искренняя любовь, понимание и мудрость – все это ребенок ищет не столько у родителей, сколько у бабушек и дедушек. И их задача – дать все это внукам. Создать для внуков максимально комфортные условия роста и развития личности.

Вы должны стать примером для своих внуков, в вашей семье они должны видеть пример.



Таким примером с легкостью могут стать пайщики КПК «Сибирский капитал», которые в этом году приняли участие в праздновании общероссийского дня семьи, любви и верности. Они расска-

зали, как нашли свою вторую половину, через какие сложности им пришлось вместе пройти и как сейчас они участвуют в воспитании подрастающего поколения.

На основании <http://namza60.ru/>

## Истории из жизни наших пайщиков

**Пайщиками ДО Калачинск являются замечательные люди, прожившие вместе 50 лет – Здор Раиса Кирилловна и Иван Иванович. Как говорят супруги: «За плечами уже полвека, прожитого в браке, а как будто всё было вчера!»**

Познакомилась пара в далеком 1966 году, когда Раиса Кирилловна молодой девятнадцатилетней девчонкой работала на ткацкой фабрике ткачихой, а Иван Иванович после армии пришёл работать на фабрику мастером. Молодые люди, можно сказать, влюбились с первого взгляда. Долго раздумывать не стали и сыграли свадьбу. У пары родилось двое детей. Супруги очень помогли друг другу в воспитании детей, т.к. работали по сменам. Раиса Кирилловна с благодарностью и нежностью говорит о своем супруге, что с ним она всегда чувствовала и чувствует себя, как за каменной стеной.

Сейчас пара помогает в воспитании четырех внуков, старается привить им все самые лучшие качества, которые очень важны в жизни. Для души занимаются огородом, держат коз, уток.

Желают всем семьям жить в мире, дружбе, совете. Думать о материальных благах в разумных пределах, все проблемы решать сообща, прислушиваться друг к другу.



**Наши пайщики ДО Ярково Мироновы Валерий Геннадьевич и его супруга Галина Васильевна в этом году отметили золотую свадьбу.**

С теплотой вспоминают, как познакомились в 1965 г.р. Она - студентка, он - лейтенант. Расписались 08.02.1966 г. в Азербайджанской ССР, г. Кировобаде. Прожили там 4 года, родили первенца. Затем переехали в Прибалтику, прожили с 1969 по 1991 годы. Уже там родились еще двое детей.

Галина Васильевна окончила Техникум химической промышленности, затем работала на радиозаводе по профессии. Валерий Емельянович окончил Омское танковое училище, а в 1983 году полевую Академию Высшего Офицерского состава с отличием. Воевал 2 года в Афганистане, был ранен. Награжден двумя орденами Красной Звезды. Ветеран Афганской войны. За всю службу удостоен 18 медалей. На пенсию вышел подполковником. Секрет семейной жизни семья Мироновых видит во взаимном уважении и терпимости к бытовым трудностям.



(фото из архива семьи)

**Пайщики ДО Азово Калиновских Ольга Ивановна и Василий Освальдович родились в Казахстане. Учились в Кутузовской средней школе. Познакомились на проводах у двоюродного брата Ольги Ивановны, через два месяца поженились.**

Вырастили и воспитали сына и дочь. Теперь помогают своим детям в воспитании троих внуков. Делятся своим секретом сохранения любви: «Прежде всего, научитесь слушать своего любимого человека и уважать его личную позицию. Не обвиняйте, не перебивайте в ответ на какие-либо претензии, и тогда сможете прожить вместе долго, а мы уже 36 лет!»

**Супружеская пара Чепасовы Васса Созонтьевна и Валерий Александрович уже несколько лет являются пайщиками ДО Исетское, и с удовольствием поделились своей историей.**

Васса Созонтьевна и Валерий Павлович родились в д. Мирюлово. Как и все, учились в средней школе. В юности вместе ходили в походы, занимались спортом. После окончания института в 1963 году поженились, а в 1965 году переехали в с. Исетское.

Васса Созонтьевна в школе преподавала биологию и химию. За одиннадцать лет работы в школе неоднократно была награждена почетными грамотами. В дальнейшем переквалифицировалась на медика и работала врачом-лаборантом в биохимической лаборатории, а отработав врачом 26 лет, получила почетную медаль. Валерий Александрович долгие годы отработал в Электросетях.

В молодости супруги любили путешествовать по России, а так же были за границей в Чехословакии, Польше, Болгарии, Прибалтике.

В браке супружеская пара уже 53 года, вырастили двух замечательных сыновей.

# Секреты здоровья

**ЛЮДИ ПОНИМАЮТ, КАКУЮ ЗНАЧИМУЮ РОЛЬ НЕСЕТ В СЕБЕ СЛОВО ЗДОРОВЬЕ, НО КТО ЗАДУМЫВАЛСЯ НА ТЕМУ В ЧЕМ ЕГО СЕКРЕТ? ПОЧЕМУ КТО-ТО ДОЖИВАЕТ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ, ПРАКТИЧЕСКИ НИЧЕМ, НЕ ЗАБОЛЕВАЯ, А ДРУГИЕ ЧАХНУТ НА ГЛАЗАХ И НИЧЕГО НЕ МОГУТ С ЭТИМ ПОДЕЛАТЬ?**

Сегодня мы поговорим о важных аспектах, которые, безусловно, влияют на здоровье каждого человека и конечно продолжительность жизни.

Говоря о секретах здоровья, хочется отметить, что состояние зависит от того, насколько бережно человек относится к себе и своему самочувствию. Можно выделить четыре основных группы, которые являются базой хорошего состояния:

## ■ Спорт

Заниматься физической активностью нужно систематически всегда в любом возрасте. Необязательно давать колоссальную работу своему организму, достаточно минимальных стабиль-

ных нагрузок - прогулок на свежем воздухе, посещения бассейна, утренних разминок, закаливания и т. д. Врачи так же рекомендуют перед сном совершать уличные получасовые прогулки для быстрого засыпания. Не зря есть поговорка «движение — это жизнь», и чем больше человек двигается, тем лучше для него.

## ■ Питание

Особое внимание стоит уделить правильному питанию, ведь с помощью потребляемых продуктов мы получаем не только заряд бодрости и нужных для нашего организма витаминов, но и вредные для здоровья добавки. Самые популярные продукты питания часто вредят нашему здоровью. Старайтесь исключить из своего рациона продукты высокой калорийности, отдавая предпочтение овощам и зелени, употребляйте пищу часто, но небольшими порциями и пейте чистую воду.

## ■ Психологический настрой

Очень важно внутреннее состояние человека, ведь чем позитивнее ты на-

строен, тем меньше шансов впасть в депрессию или оказаться в стрессовом состоянии. Старайтесь видеть в окружающих хорошее, улыбаться каждому новому дню и конечно быть на позитиве всегда и везде! Читайте, посещайте мероприятия, развивайте себя и наслаждайтесь жизнью. Смотрите вокруг с юмором, тогда никакие стрессы вам будут не страшны.

## ■ Общее здоровье

Человеческому организму необходим здоровый сон, иммунитет для борьбы с болезнями и устойчивая нервная система. При наличии каких-либо недугов не стоит откладывать поход к врачу, чем своевременнее будет оказана помощь, тем лучше не только для вашего здоровья, но и бюджета. Самолечение может принести вред организму, хотя большинство людей с этим не согласится. Личная гигиена имеет важное место в жизни, таким способом вы уменьшаете наличие микробов и вирусов (мытьё рук), а также способствуете выведению шлаков и токсинов из организма (приятие горячей ванны или поход в баню).



*На Земле существует всего несколько «голубых зон долголетия», население которых продолжает активную жизнь и в столетнем возрасте. Все они расположены в горах. А мы, как жители предгорья должны позаимствовать принципы жизни этих людей. Например, большинство жителей Окинавы никогда не садились за руль автомобиля, передвигаясь либо на велосипеде, либо пешком. Они предпочитают выбирать овощи в своем саду, а не в супермаркете. Едят много бобов и почти не употребляют красного мяса. Окинавцы не позволяют стрессу проникать в их жизнь и много времени посвящают радужному общению в кругу семьи и друзей. Возможно, нам стоит внимательнее отнестись к исследованию Школы медицины Университета Колорадо в партнерстве со специалистами из Гарвардской школы глобального здравоохранения, которое показало, что высокий уровень витамина D оказывает благотворное влияние на состояние сердца и препятствует появлению раковых клеток.*

**Говоря о здоровье, хочется отметить тот факт, что оно зачастую тесно связано с деньгами.**

Хорошим здоровьем сложно обладать без денег, так же как и без здоровья у человека нет шансов заработать их. Отсутствие денег плохо сказывается на психологическом состоянии человека, он становится нервным, плохо контролирует свои эмоции, начинает замечать негативные стороны своей жизни.

**В случае необходимости, наш пайщик всегда может обратиться в КПК «Сибирский капитал», в котором квалифицированные и внимательные сотрудники окажут ему помощь, ведь любая трудность в жизни, всего лишь временное событие и не стоит ее воспринимать как что-то сверхъестественное. Настройтесь на позитивный лад и увидите, как проблемы начнут исчезать одна за другой.**

Не всегда наличие денег гарантирует счастливую и здоровую жизнь, но иногда здорово её упрощает.

Стоит отметить, что здоровые люди достигают больше высот во всех сферах жизни, чем слабые и болезненные граждане. Ведь здоровый человек всегда бодр, активен, весел, у него высокая работоспособность и идти с таким человеком бок о бок намного интереснее и эффективнее. Со здоровым человеком легче всего контактировать, он неприхотлив в беседе, у него легкая походка, прямая осанка, легкая улыбка на лице. Именно такие пайщики в нашем кооперативе: активные, позитивные и деятельные. Часто по их инициативе и с их участием мы проводим различные мероприятия для других пайщиков.

Например, 21.07.2016 г. в дополнительном офисе с. Исетское волонтер

КПК «Сибирский Капитал» Ламбина Любовь Леонидовна провела спортивную гимнастику в гимнастическом зале Спортивного комплекса «Исеть».



В нем она на постоянной основе проводит такие уроки для всех желающих. Любовь Леонидовна считает, что любовь к спорту ей привили еще в детстве, ведь она с юношеского возраста занималась лыжным спортом, участвовала в областных и районных соревнованиях, получала награды.

Необходимо прививать привычку заботиться о своем здоровье с самого раннего детства. Приучать детей любить спорт, говоря о его преимуществах, заниматься закаливанием, тем самым повышая иммунитет ребенка, поднимать позитивный настрой (игры, поделки), акцентируя внимания на все удаче, и подбадривая при неудачах.

**КПК «Сибирский капитал» поддерживает спортивные мероприятия, проводимые во всех городах присутствия дополнительных офисов.**

В последнем месяце ушедшего лета в с. Юргинское прошли ежегодные спортивные «Сельские игры». Соревнованиям дало старт выступление главы Юргинского района, а также гостей соседних районов, спортивных судей. Яркая

массовка разогревала зрителей и поддерживала участников зажигательными танцами, а юноши на квадроциклах устроили шоу с огромными флагами около сцены.

В спортивных состязаниях принимали участие не только взрослые, но и подростки, и даже дети, для которых были организованы различные эстафеты. Каждый из участников мероприятия старался на совесть, вкладывая все свои силы в тот, или иной конкурс. Соревновательный азарт захватил всех, ведь от каждого зависел результат целой команды!

Вечером на территории дома культуры для уставших участников прошла концертная программа с дискотекой и вручением призов участникам спортивных игр.

Чтобы добиться определенных высот нужно грамотно подойти к своим

намерениям, что возможно при помощи высокой активности мозга. Здоровый тонус — это залог успеха!

Как не грустно это говорить, но в современном мире в погоне за успехом люди оставляют свое здоровье где-то очень далеко и не уделяют ему то внимание, которое оно заслуживает. Современный человек постоянно находится в стрессе, а он в свою очередь несет проблемы во всех сферах жизни деятельности человека.

Как только люди начнут заботиться о себе с ранних лет, тем меньше проблем будет в их дальнейшем будущем, что увеличит продолжительность их жизни.

**Любите и берегите себя, относитесь к своему здоровью, как к драгоценному камню и оно непременно ответит вам благодарностью в будущем.**



# Секреты по сбережению урожая зимой

**КАЖДЫЙ, У КОГО ЕСТЬ САДОВЫЙ ИЛИ ДАЧНЫЙ УЧАСТОК, КАЖДУЮ ОСЕНЬ НЕМИНУЕМО СТАЛКИВАЕТСЯ С ВОПРОСОМ - КАК И ГДЕ ХРАНИТЬ УРОЖАЙ ВСЮ ЗИМУ? КПК «СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ» ПОДЕЛИТСЯ С ВАМИ СЕКРЕТАМИ СОХРАНЕНИЯ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ОВОЩЕЙ И РАССКАЖЕТ, ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ИХ СРОК СБЕРЕЖЕНИЯ. ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ СПОСОБЫ ХРАНЕНИЯ ОВОЩЕЙ, ИЛИ ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ – ПРИНОСИТЕ ИХ В НАШИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОФИСЫ.**

Прежде всего, стоит подумать о том, где вы будете хранить урожай. Вполне вероятно, что если на участке нет погреба, кладовой или подполья, то сохранить на всю зиму вам вряд ли что то удастся. Требования к помещению для хранения очень мало: оно должно быть чистым, просушенным и продезинфицированным от атак плесени или грибка.

Что касается самого урожая, то важно помнить одно непреложное правило: сбор овощей лучше производить в сухую, теплую погоду и в свое время - ни раньше, ни позже. Также все овощи необходимо просушить и перебрать: например, овощи, пораженные вредителями или гнилью, сразу отправляются на выброс, а картошка, поцарапанная вилами, - на первоочередное «съедание». Чистые же и аккуратные корнеплоды готовим для долгого хранения.

При этом следует помнить, что у каждой культуры, у каждого овоща есть свои секреты и особенности хранения.

## Картофель

Картошку нельзя хранить в теплом или светлом помещении - в тепле она дрябнет и прорастает, а на свету зеленеет и быстро гниет. Самыми оптимальными условиями хранения для картофеля является температура воздуха +2,+3°C и влажность воздуха не менее 80%.

Лучше всего картофель сохранится, если перед уборкой его просушить на воздухе дня три, а затем рассортировать по ящикам, которые будут возвышаться над землей на 15-20 сантиметров. Так-

же нужно обеспечить доступ воздуха к клубням, отодвинув ящики на 20 сантиметров от всех стенок погреба. Для того чтобы избежать гниения, можно на дно ящиков насыпать опилки (впитывают влагу) или листья рябины (убивают микробов).

## Морковь

Морковку лучше всего хранить без ботвы, при температуре +1,+2°C и 85-90% влажности воздуха в таких же деревянных ящиках, что и картофель. Также морковь можно хранить в песке: в любую тару (таз, ящик или ведро) слоями накладывается морковь и пересыпается слоем песка не менее 3 сантиметров.



Самый эффективный способ хранения именно для моркови - хранение в глине. Для этого нужно взять половину 10-литрового ведра глины и 4,5 литра воды и перемешать. После того, как смесь постоит 12 часов, нужно добавить еще воды, перемешать снова и оставить смесь на сутки (в результате консистенция раствора должна напоминать густую сметану). В этот раствор укладывается морковь и прекрасно сохраняется до следующего урожая.

## Свекла

Лучше всего свекла сохранится при температуре около +2, +3°C и влажности воздуха в помещении 85-95% в неплотно закрытых деревянных ящиках, емкость которых не должна превышать 20 килограммов. Свекла хорошо сохраняется, если пересыпать ее песком или гашеной известью, которая не дает микробам размножаться. Для такой засыпки понадобится смесь 200 граммов сухой извести с 10 килограммами песка.

измельчить укропные зонтики. Добавить соль, сахар, чеснок, перец, уксус, растительное масло. Все тщательно перемешать и оставить на 3 часа.

Разложить кабачки в небольшие стерилизованные баночки, прикрыть крышками, стерилизовать 15-20 минут. Закрывать крышками, перевернуть, укутать до полного остывания. Зимой такие кабачки очень порадуют вас и ваших близких!



## «Кабачки - грузди»

Время приготовления: 35 минут

Ингредиенты:

- Кабачок — 3 кг
- Морковь — 3 шт
- Укроп (зонтики или семена)
- Масло растительное — 0,5 стак.
- Чеснок (измельченный) — 0,5 стак.
- Перец черный (молотый) — 1 ст. л.
- Уксус (9-процентный) — 0,5 стак.
- Соль — 2 ст. л.
- Сахар — 0,5 стак.

Кабачки вымыть, нарезать кубиками примерно 1\*1 см, сложить в таз или кастрюлю. Морковь нарезать тонкими кружками, добавить к кабачкам. Мелко



Подготовить свеклу к процессу хранения несложно: очищаем корнеплоды от грязи и листьев, оставляя 2 сантиметра ботвы. Очень важно осмотреть каждый клубень на наличие поврежденной кожицы - ее не должно быть в погребе, иначе такой овощ и сам недолго сохранится, и другие культуры заразит.

## Кабачки

Отобрав кабачки без дефектов, с плодоножкой и твердой кожурой, их укладывают на полку в шкафу или под кроватью, подложив под них солому или сухую ветошь и проследив, чтобы они не соприкасались друг с другом - 5 месяцев кабачки пролежат в первозданном виде. К весне начинается активизация семян, кабачок становится горьким и размягчается.

Если обеспечить кабачкам постоянную температуру содержания не выше 4°C и влажность 80-90%, то качество хранения и его длительность существенно увеличатся. Способность кабачка к хранению будет определяться его сортом, так как для этого дела годится не каждый вид вкусного овоща, а существуют специально предназначенные для хранения сорта.

Каждая культура требует к себе бережного хранения и внимания. Но основные правила хранения овощей тоже забывать не следует: периодически нужно проветривать погреб, и сортировать здоровые корнеплоды от проросших, гнилых или пораженных вредителями.

Выполнив эти несложные правила,

вы гарантируете себе полный стол свежих овощей всю зиму.

## Капуста

Идеальные условия для хранения: температура от -1 до +1°C при влажности воздуха не менее 90%. Хранить капусту можно на полках вверх корешками или в подвешенном за корни состоянии. Также можно хранить кочан без корней и верхних листьев, завернув его в бумагу (но не газетную). Есть еще один способ, проверенный временем: кочан без верхних листьев смазывается глиной и подвешивается за кочерыжку на веревке.

Подготовить капусту к длительному хранению лучше всего, если срезать ее при температуре воздуха 0,+5°C - именно в таких условиях в кочане замедляется воздухообмен. В погреб нужно отправлять кочаны без поврежденных и пораженных.

## Лук и чеснок

У лука и чеснока сходные условия хранения: температура +1,+5°C и влажность 75-80%. Очень часто люди хранят эти овощи в коробках, где они навалены



кучей. Это ошибка: при таком хранении овощи запотевают и быстро портятся. Лучше, если хранение лука и чеснока будет происходить в подвешенном состоянии - в вязанках или косичках под потолком или в мешочках из ткани или капроновых колгот.

Что касается подготовки, то после сбора лук и чеснок нужно просушить около недели, а затем удалить листья, оставив 5-ти сантиметровый «хвостик».

## «Кабачки с томатами и грушами»

Время приготовления: 50 минут

Ингредиенты:

- Кабачок — 800 г
- Помидор — 600 г
- Груша (лучше Вильямс) — 300 г
- Масло растительное (любое рафинированное) — 2 ст. л.
- Майоран (сухой) — 1,5 ст. л.
- Соль — 1 ч. л.

Помидоры залить кипятком, оставить на 2 минуты, а затем резко обдать их холодной водой. Надрезать крест-накрест и очистить от шкурки и семечек. Помидоры нарезать на небольшие кусочки, положить в сковороду с растительным маслом. Прогреть 5 минут. Добавить майоран. Протушить 7 минут (до испарения влаги).

Очистить и нарезать соломкой груши. Добавить их к томатам, прогреть 5 минут. И только после этого перемешать и потушить 10 минут.

За это время нарезать соломкой очищенные кабачки. Добавить кабачки в грушево-томатный соус. Тушить 10-15 минут, не накрывая крышкой. В результате такой последовательности закладки, кабачки получаются очень приятной консистенции: хрустящими, но совсем не сырыми, а приготовленными. Кабачок имеет нежный, очень деликатный вкус.

Вот и все, блюдо готово. Вы можете добавить к нему отварной рис. Приятного аппетита!



# Раскрываем таланты!

С 20 АПРЕЛЯ ПО 17 ОКТЯБРЯ 2016 ГОДА ВО ВСЕХ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОФИСАХ КПК «СИБИРСКИЙ КАПИТАЛ» ПРОХОДИЛ КОНКУРС «КООПЕРАТИВНЫЙ САД», В ХОДЕ КОТОРОГО СПЕЦИАЛИСТЫ РАЗДАВАЛИ СЕМЕНА ЦВЕТОВ ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ.

Для того, чтобы стать участником конкурса необходимо было не столько вырастить, сколько написать рассказ о выращенном растении и презентовать сотруднику КПК «Сибирский капитал». Мы рады сообщить, что данный конкурс оказался по душе не только нашим пайщикам, но и остальным жителям городов и населенных пунктов, в которых представлен КПК.

Поздравляем всех принявших участие, и публикуем работы победителей!

**Пайщица ДО Гольшманово Черноусова Г.Н. оказалась настоящей волшебницей, и выставила на конкурсе сказку «О Звёздной Астре»:**

«Жила-была маленькая девочка, и звали её Ася. Она мечтала о далёких путешествиях и сказочных планетах. Была у Аси самая заветная мечта – она хотела прикоснуться к звёздам. Она верила в чудеса. Девочка подолгу смотрела на звёздное небо и отыскивала глазами ту самую заветную маленькую звёздочку. И вот однажды, что-то крохотное упало с неба. Нет, это была не звёздочка, а Асе показалось, что это была пылинка с той звезды. Девочка боялась прикоснуться к ней. Вдруг пошёл сильный дождь, и случилось чудо – пылинка стала превращаться в чудесный цветок, своей формой напоминающий звезду. Ася решила назвать цветок «АСТРА». На следующий год в саду у Аси было уже много таких цветов – звёздочек. Когда Ася прикасалась к ним, ей казалось, что она прикасается к звёздам. Как-то раз ночью, она смотрела на звёздное небо и вдруг услышала шепот. Сначала Ася подумала, что это птицы, но они спали. И тогда она поняла, что это АСТРЫ перешептываются со своими родственниками – звёздами. О чём шептались цветы и звёзды? Она не знала языка цветов, и могла только гадать, о чём они разговаривают. Девочка поняла одно – Астры, красивые, звёздные цветы на земле. Мечта сбылась, а это самое главное! Ася почувствовала себя самой счастливой девочкой, и ей захотелось поделиться своим счастьем. Она срывала цветы-звёзды и дарила их людям. «Будьте счастливы!» – говорила она всем и от этого становилась ещё радостнее и счастливее. Мечтайте, мечты сбываются!»



**В ДО Кормиловский пайщица Карапино Л.В. написала очень трогательный рассказ:**

«Ко мне пакетик с семенами «Астра попал совершенно случайно. В конце мая, как всегда пришла платить очередной взнос, по займу и увидела пакетик с семенами. Подумала, что кто-то забыл, но специалист объяснил, что проводится конкурс, но сажать, наверное, поздно. Я решила рискнуть и взяла семена. Придя домой, замочила семена в марганцовке на сутки и поставила в теплое место. Приготовила землю, посеяла семена, и примерно через неделю появились первые всходы, а еще через пару недель на рассаде появились листочки. Сделала небольшую грядочку, но думала, что не все приживутся. Поэтому осторожно высадила эти «крошечки» в грунт. Поливала, полела, подкармливала и рыхлила. И вот что у меня выросло! Оказывается, если отнестись с душой и заботой, все будет расти и благоухать».

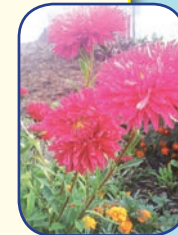


**Пайщица ДО Гольшманово С.А. Малышкина презентовала яркое стихотворение:**

Насыщен воздух летнею истомой:  
Пчелиным медом и душистой мятой,  
Живым ковром колышется у дома  
Цветная сказка в зареве заката.  
Кусочек рая полыхает ярко –  
Подарок щедрый ласкового лета –  
Лиловым, жёлтым и багряно-жарким  
Глаз радуют веселые букеты.  
По-царски возвышаются пионы,  
Красуются соцветья люпина,  
Высокие пушистые бутоны  
Раскрыли флоксы рядом с георгином.  
Под ними расстилается петунья,  
Переплетаясь с нежной маргариткой,  
А вечером под светом ночи лунной,  
Фиалкой сладко пахнет у калитки.  
С блаженным чувством созерцаю чудо,  
Стараясь им досыта насладиться.  
Кусочек лета вспоминать я буду  
И ждать, когда все повторится.

**Пайщица ДО Тарский Велижанина Е.Н.:**

Я весной от КПК  
получила семена,  
У меня в садочке  
расцвели цветочки  
Ноготки и астры -  
Как они прекрасны,  
Иностранки милые  
У забора в линии,  
Горделивый «Джон»  
В углу расцвел пион.  
Наши веселый палисад  
Наших рук творенье,  
Вот и осень наступила  
Кончились мучения?  
Нет, конечно, вовсе нет -  
На столе стоит букет,  
Заставим окна все цветами.  
Все мы ждем, весна придет,  
Она не за горами!



**В ДО Калачинский в конкурсе приняла участие Попирайко О.И.:**

«В мае мне предложили принять участие в конкурсе, проводимом КПК «Сибирский Капитал». Пайщицей я не являюсь, но я охотно согласилась, так цветы я люблю. Я посадила цветы под окнами дома. И каждый день люблю их красивыми, яркими цветами. Особенно мне нравятся астры, ведь они считаются последней улыбающейся осенью, когда другие цветы уже отцветают, астра начинает цвести. Астру по праву величают королевой осени, она красива, неприхотлива и продолжительно цветет. Астра, также украшает мой дом. Срезанный букет астр сохраняет свежесть более двух недель. Я благодарна КПК «Сибирский Капитал» за такой интересный, красивый конкурс!»



- Я отвага и огонь,  
Скачущий как резвый конь!  
Я уничтожаю равнодушие  
И дарю вам великодушие!  
Я символ мужества, любви  
Я символ жизни – век живи!  
И заспорили цветы  
Необычайной красоты.  
Каждый цвет свой восхвалял,  
Другого слушать не желал.  
Прилетела вдруг синичка,  
Умница, хоть невеличка.  
Прекратила спор цветов  
Ответ её же был таков:  
- Белый цвет – березка.  
Синий - неба цвет.  
Красная полоска  
– солнечный рассвет.  
Вот и вы теперь друзья,  
Друг без друга жить нельзя!  
Только вместе вы красота  
и сила!  
А красота приумножит  
«Сибирский капитал России!»

**Адреса офисов «Сибирский Капитал» ЕДИННЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НОМЕР 8-804-333-44-72. ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ**

## ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. Тюмень, Комарова, пр. 3 Слободской, 16 «а», тел. (3452) 68-99-67  
г. Тюмень, ул. Первомайская, 6, ТЦ «Сибирь», 2 этаж., пав. 234, тел. (3452) 68-99-67 доб. 156  
г. Ялуторовск, ул. Ленина, 56, оф. 321 тел. (34535) 3-91-42  
г. Заводоуковск, ул. Шоссейная, 118 «а», оф. 101, тел. (34542) 2-74-66  
г. Ишим, ул. Иркутская, д. 11, ТЦ «Квартал», 3 этаж, тел. (3456) 7-81-21  
г. Тобольск, 9 м-он, д. 5 «г», ТЦ «Св», 3 эт., тел. (3456) 25-48-46  
с. Ярково, ул. Новая, д. 10, стр. 2, 2 этаж, тел. (3453) 12-51-22  
р.п. Гольшманово, ул. Ленина, 28, тел. (34546) 2-52-02  
п. Боровский, ул. Островского, д. 34/1, оф. 13, тел. (3454) 55-23-41  
с. Упорово, ул. Володарского, д. 39, стр.1, оф. 1, тел. (34541) 3-31-20  
с. Б. Сорокино, ул. Ленина, д. 48, оф. 12, тел. (34550) 2-30-90  
с. Н. Тавда, ул. Октябрьская, д. 4, оф. 9, тел. (34533) 2-44-25  
с. Абатское, ул. Ленина, д. 18, оф. 19, тел. (34556) 5-24-74  
с. Омутинское, 1-ый м-он, д. 13, оф. 8, тел. (34544) 3-30-52  
с. Вагай, ул. Ленина, д. 16 «а», 3-й этаж, оф. 37, тел. (34539) 2-32-50  
с. Аромашево, ул. Ленина, д. 141 «а», оф. 6, 2 этаж, тел. (24545) 2-25-78  
с. Исетское, ул. Первомайская, д. 44, тел. (34537) 2-15-16  
с. Юргинское, ул. Чапаева, д. 73, 1 этаж, тел. (34543) 2-41-95  
с. Казанское, ул. Ленина, д. 22, 2 этаж, тел. (34553) 4-27-87  
с. Бердюжье, ул. Кирова 24, тел.: 8 (34554) 2-19-60

## ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

г. Омск, ул. 70 лет Октября, д. 24, оф. 301, тел. (3812) 70-07-22  
г. Калачинск, ул. Ленина, д. 50, каб. 15, тел. (38155) 2-33-13  
г. Тюкалинск, ул. Ленина, д. 27, тел. (38176) 2-65-27  
г. Тара, ул. Ленина, д. 93, кв. 19, тел. (38171) 2-25-95  
с. Азово, ул. Советская, д. 83/1, тел. (38141) 2-21-50  
р.п. Кормиловка, ул. Свердлова, д. 2, тел. (38170) 2-14-41  
р.п. Большеречье, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3, оф. 11, тел. (38169) 2-21-70

**ТЕЛЕФОН В Г. ТЮМЕНИ 8 (3452)68-99-67**

<https://vk.com/kpk72>

[www.kpk72.ru](http://www.kpk72.ru)

**Информация предназначена для пайщиков КПК «Сибирский капитал»**

Издатель: Кредитный Потребительский Кооператив «Сибирский Капитал».  
Адрес: 625032, г.Тюмень, проезд 3-й Слободской, 16 «а»;  
тел.(3452) 68-99-67. ИНН 7203245802; КПП 720301001.  
Адрес электронной почты: kpkks@mail.ru; сайт: www.kpk72.ru

Председатель Правления: Широковских В.Н.  
Редактор: Гузь Н.С.  
Макет и верстка: Башкирцева Т.А.  
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Не является СМИ.

625001, г.Тюмень, ул.Осипенко, 81  
Время подписания в печать: по графику - 21.10.2016 г., 15:00;  
фактически - 17:00; Тираж: 900 экз.  
Отпечатана в типографии ОАО «Тюменский дом печати»  
Информация предназначена для пайщиков 16+